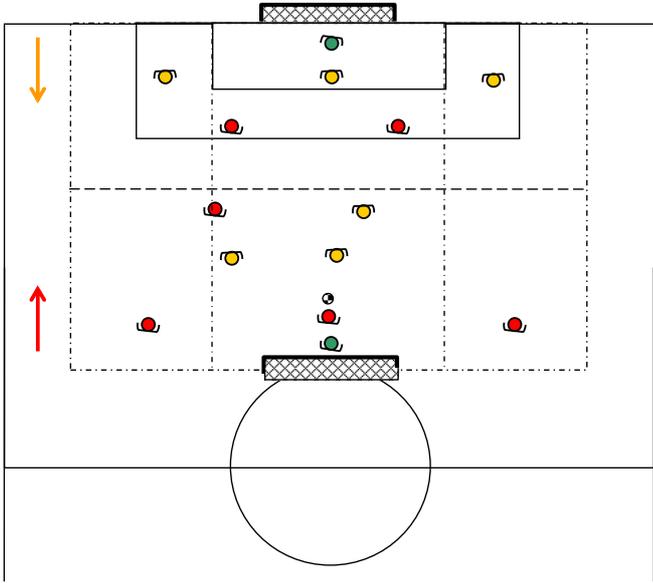




OBJECTIF	SCHEMA	CONSIGNES	MATERIEL
<p>N° : xxxJ</p> <p><b>JEU COLLECTIF</b></p> <p>Amélioration spécifique avec support tactique collectif</p> <p><u>Conservation du ballon si pas de déséquilibre attaque placée</u></p> <p><u>Objectifs du jeu d'application :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utiliser un joueur seul pour conserver ou mieux déséquilibrer l'adversaire</li> <li>- Faire un maximum de « stop jeu » pour mise en place de stratégies et correction des attitudes</li> </ul> <p><b>TEMPS :</b> 20 min</p>		<p><b>CONSIGNES :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Sur un ¼ de terrain de foot à 11 + 2 gardiens</li> <li>❑ Jeu à 7 contre 7 avec les règles du foot à 11</li> <li>❑ Tracer deux lignes dans le sens de la longueur du terrain</li> <li>❑ La zone du milieu étant plus large que les deux autres.</li> <li>❑ Tracer une ligne médiane</li> <li>❑ 3 touches de balle en zone défensive et libre en zone offensive.</li> <li>❑ Lorsque le ballon se situe dans un couloir, les joueurs qui défendent doivent se trouver dans ce couloir et la zone axiale.</li> <li>❑ Si interception en zone offensive jeu libre.</li> <li>❑ Mise en place sur les situations arrêtées de stratégies</li> </ul> <p><b>REMARQUES :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❑ Obliger les joueurs à ne pas hésiter à faire tourner le ballon pour déséquilibrer la défense adverse et se mettre en position de frappe ou de centre</li> <li>❑ Faire preuve de patience.</li> </ul>	<p>Maximum de Ballons</p> <p>Assiettes</p> <p>2 couleurs de chasubles</p> <p>2 buts de foot à 11</p>
<p><b>Commentaires :</b></p>			